



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 24 мая 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

311л	Каша рисовая молочная	230	12,8	23,6	86,7	550,7	30,66
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	27,37
	Яблоки свежие	110	0,44		9,46	44	13,07
692л	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	10,9
	Итого	600	21,62	42,75	139,82	969,7	82

Обед

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,36
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	35,12
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
78л	Икра морковная, зелень	60/0,1	1,32	4,56	7,62	73,8	7,18
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	30,16	30,54	132,94	894,97	82

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 24 мая 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность , ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

Горячий завтрак

334л	Макароны, запеченные с сыром	205	8,35	12,38	33,55	285,12	34,33
14л	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	11,49
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,02
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	550	14,63	27,13	85,86	643,67	67,94

Обед

139	Суп картофельный с горохом	250	8,5	5,25	20,63	260,25	11,7
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	110	15,25	13,6	13,6	241,2	39,74
516л	Вермишель отварная	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,62
78л	Икра морковная, зелень	100/1	2,2	7,6	12,7	123	12,61
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	870	34,95	37,7	133,23	1113,25	82
	Итого за день	1420	49,58	64,83	219,09	1756,92	149,94

- ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
- Технолог А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 Н.В.Мохова
- Заведующий производством О.И.Бузина
- Буфетчик
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 24 мая 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,36
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	27,01
510л	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6	23,7	163,5	8,98
т24	Свекла отварная, зелень	30/0,3	0,66		4,14	18,36	2,51
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	27,4	20,47	79,86	654,46	53

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания _____

