



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 23 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
160л	суп молочный с вермишелью	220	7	7,9	24,7	141	23,44
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	27,44
686л	Чай с лимоном	207	0,30		15,20	60,00	5,2
	Яблоки свежие	100	0,40		8,60	40,00	11,86
	Итого	587	13,58	23,45	63,46	464	67,94
Обед							
110л	Борщ из свежей капусты с картофелем,зелень	250/1	2,25	6,15	13,66	129,69	13,5
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	36,51
516л	Макароны отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,64
78л	Икра свекольная,зелень	100/0,4	2,4	7,6	13	132	11,47
631л	Компот из яблок с вит.С	200	0,2		35,8	142	7,64
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	30,15	36,1	124,76	966,49	82
	Итого за день	1447	43,73	59,55	188,22	1430,49	149,94

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 23 марта 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	9,24
№437 л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	28,99
510 Л	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,15	24,9	178,5	7,2
81л	Капуста маринованная	30	0,39	1,5	2,4	25,2	2,43
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	26,68	17,2	77,98	599,26	53

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____

