



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 22 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

Горячий завтрак

498л/587л	Биточки рубленные из филе куриного, соус томатный	90	17,6	10	14,4	210	39,26
508л	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	303	13,04
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,09
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,78	4,44	5,1	63,6	10,51
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	630	29,76	25,51	98,31	747	82

Обед

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,36
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	12,89	7	5,8	136,22	34,16
508л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,95
78л	Икра морковная, зелень	60/0,3	1,32	4,56	7,62	73,8	7,34
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	27,89	25,03	119,48	854,92	82

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания
для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 22 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность,к кал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

334л	Запеканка из макарон с творогом,молоко сгущенное	220	13,96	12,94	37,22	321	43,28
14	Масло сливочное	10	0,8	7,25	1,3	66,1	7,66
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	560	17,64	20,46	75,98	556,5	67,94

Обед

139	Суп картофельный с горохом,зелень	250/0,6	8,5	5,25	20,63	260,25	12,18
374л	Рыба,тушеная в томате с овощами	100	12,89	7	5,8	136,22	34,16
508л	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	10,8	42,84	293,4	14,34
78л	Икра морковная	100	2,2	7,6	12,7	123	11,82
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	7,26
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	30,79	30,92	131,63	1024,27	82
	Итого за день	1420	48,43	51,38	207,61	1580,77	149,94

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полуубояров Ю.А.
- Технолог _____ Бурякина А.В.
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 22 марта 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
139л	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,36
498л/587л	Биточки рубленные из куриного филе, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	27,36
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
т24м	Свекла отварная	30	0,66		4,14	18,36	2,29
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	28,73	21,39	94,9	720,59	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

2. Технолог

3. Директор МОБУ СОШ № 9

4. Заведующий производством

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания _____

Полубояров Ю.А.

А.В.Бурякина

Н.В.Мохова

О.И. Бузина

