



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 19 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

315л	Запеканка рисовая с творогом, молоко сгущенное	220	17,2	17,28	40,3	388	45,51
14л	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15	11,49
692л	Кофейный напиток с молоком	200	2,50	3,60	28,70	152,00	10,9
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	565	22,5	32,03	91,66	750,55	82

Обед

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,16
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	36,51
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
78л	Икра морковная, зелень	60/0,2	1,32	4,56	7,62	73,8	7,29
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	28,4	30	114,01	855,45	82

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания _____



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 18 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

311Л	Каша овсяная молочная жидкая	220	12,8	23,6	86,7	550,7	25,09
1,3М	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	10/15/30	5,88	15,55	14,96	223	22,97
ако	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,02
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Итого	575	21,48	42,75	138,16	961,7	67,94

Обед

140л	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень	250/1	5,38	2,83	21,88	154,5	12,36
493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248,00	42,46
510л	Каша пшеничная вязкая	180	5,4	7,38	29,88	214,2	8,64
81л	Капуста маринованная, зелень	100/1	1,3	5	8	84	8,91
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	28,62	35,26	117,29	853,1	82
	Итого за день	1435	50,1	78,01	255,45	1814,8	149,94

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог № 9 с углубленным изучением английского языка _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 19 марта 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
110 л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,16
462Л/587Л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	90	12,47	11,12	11,12	197,34	26,25
516Л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
79л	Икра овощная	30	0,55	1,55	2,6	27	2,6
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	22,4	27,01	87,71	701,99	53

1. ИП Полубояров Ю.А. _____

Полубояров Ю.А.

2. Технолог _____

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством _____

О.И. Бузина

5. Буфетчик _____

6. Ответственный за организацию питания _____

