



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 16 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	23,95
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,09
	Итого	560	10,98	29,15	106,06	728	67,94

Обед

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250/0,3	2,25	6,15	13,66	129,69	12,93
437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	39,25
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,74	12,42	44,64	329,4	10,87
79л	Икра овощная, зелень	100/1	1,83	5,17	8,67	90	9,45
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	7,26
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	31,38	31,81	121,43	918,89	82
	Итого за день	1420	42,36	60,96	227,49	1646,89	149,94

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 16 марта 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
498л/587л	Котлеты рубленные из филе куриного, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	27,36
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
81л	Капуста маринованная, зелень	30/0,2	0,45	1,5	2,97	26,7	2,56
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	23,87	21,02	94,75	663,52	53

1. ИП Полубояров Ю.А. _____
2. Технолог _____
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____
4. Заведующий производством _____
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____

Полубояров Ю.А.

А.В.Бурякина

Н.В.Мохова

Мохова