



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 15 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

311л	Каша рисовая молочная	230	12,8	23,6	86,7	550,7	30,66
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	27,37
	Яблоки свежие	110	0,44		9,46	44	13,07
692л	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	10,9
	Итого	600	21,62	42,75	139,82	969,7	82

Обед

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,36
462л/587л	Тефтели из филе куриного,соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	35,12
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
78л	Икра морковная,зелень	60/0,1	1,32	4,56	7,62	73,8	7,18
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	30,16	30,54	132,94	894,97	82

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 15 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

Горячий завтрак

334л	Макароны, запеченные с сыром	205	8,35	12,38	33,55	285,12	34,33
14л	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	11,49
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,02
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	550	14,63	27,13	85,86	643,67	67,94

Обед

139	Суп картофельный с горохом	250	8,5	5,25	20,63	260,25	11,7
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	110	15,25	13,6	13,6	241,2	39,74
516л	Вермишель отварная	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,62
78л	Икра морковная, зелень	100/1	2,2	7,6	12,7	123	12,61
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	870	34,95	37,7	133,23	1113,25	82
	Итого за день	1420	49,58	64,83	219,09	1756,92	149,94

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 15 марта 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,36
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	27,01
510л	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6	23,7	163,5	8,98
т24	Свекла отварная, зелень	30/0,3	0,66		4,14	18,36	2,51
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	27,4	20,47	79,86	654,46	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания

