



ИП Полубояров Ю.А.  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 29 февраля 2024 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход,г<br>р | Б | Ж | У | Эп.<br>Ценность<br>,ккал | Цена,<br>руб |
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|

**Горячий завтрак**

|           |   |            |             |              |              |            |           |
|-----------|---|------------|-------------|--------------|--------------|------------|-----------|
| 498л/587л | Котлета рубленая из филе куриного,соус томатный | 90         | 17,6        | 10           | 14,4         | 210        | 39,26     |
| 508л      | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150        | 8,4         | 10,8         | 41,25        | 303        | 13,04     |
| т24       | Салат из свеклы с зеленым горошком,зелень       | 60/1,3     | 0,78        | 4,44         | 5,1          | 63,6       | 11,49     |
| 685л      | Чай с сахаром                                   | 200        | 0,2         |              | 15           | 58         | 2,9       |
|           | Яблоки свежие                                   | 110        | 0,44        |              | 9,46         | 44         | 13,07     |
|           | Хлеб йодированный                               | 30         | 2,28        | 0,27         | 13,86        | 71,4       | 2,24      |
|           | <b>Итого</b>                                    | <b>640</b> | <b>29,7</b> | <b>25,51</b> | <b>99,07</b> | <b>750</b> | <b>82</b> |

**Обед**

|      |                                   |            |              |              |               |               |           |
|------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| 124л | Щи из свежей капусты с картофелем | 200        | 1,76         | 4,94         | 16,6          | 94,4          | 9,62      |
| 374л | Рыба,тушеная в томате с овощами   | 100        | 12,89        | 7            | 5,8           | 136,22        | 34,16     |
| 508л | Каша рисовая рассыпчатая          | 150        | 3,6          | 9            | 35,7          | 244,5         | 11,95     |
| 78л  | Икра свекольная,зелень            | 60/0,5     | 1,44         | 4,56         | 7,8           | 79,2          | 7,08      |
|      | Яблоки свежие                     | 100        | 0,4          |              | 8,6           | 40            | 11,86     |
| 639л | Компот из сухофруктов с вит.С     | 200        | 0,6          |              | 31,4          | 124           | 5,09      |
|      | Хлеб йодированный                 | 30         | 2,28         | 0,27         | 13,86         | 71,4          | 2,24      |
|      | <b>Итого</b>                      | <b>840</b> | <b>22,97</b> | <b>25,77</b> | <b>119,76</b> | <b>789,72</b> | <b>82</b> |

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_ 
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 29 февраля 2024 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход,г<br>р | Б | Ж | У | Эн.<br>Ценность,к<br>кал | Цена,<br>руб |
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|

**Горячий завтрак**

|      |  |            |              |              |              |            |              |
|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| 160л | Суп молочный с вермишелью                  | 220        | 7            | 7,9          | 24,7         | 141        | 23,84        |
| 1,3м | Бутерброд с маслом сливочным,сыром твердым | 15/15/30   | 5,88         | 15,55        | 14,96        | 223        | 27,04        |
| 686л | Чай с лимоном                              | 207        | 0,3          |              | 15,2         | 60         | 5,2          |
|      | Яблоки свежие                              | 100        | 0,4          |              | 8,6          | 40         | 11,86        |
|      | <b>Итого</b>                               | <b>587</b> | <b>13,58</b> | <b>23,45</b> | <b>63,46</b> | <b>464</b> | <b>67,94</b> |

**Обед**

|      |                                   |             |              |              |               |                |               |
|------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 124л | Щи из свежей капусты с картофелем | 250         | 2,2          | 6,18         | 20,75         | 118            | 12,03         |
| 374л | Рыба, тушеная в томате с овощами  | 100         | 12,89        | 7            | 5,8           | 136,22         | 34,16         |
| 508л | Каша рисовая рассыпчатая          | 180         | 4,32         | 10,8         | 42,84         | 293,4          | 14,34         |
| 78л  | Икра свекольная, зелень           | 100/0,6     | 2,4          | 7,6          | 13            | 132            | 11,59         |
| 631л | Компот из яблок с вит.С           | 200         | 0,2          |              | 35,8          | 142            | 7,64          |
|      | Хлеб йодированный                 | 30          | 2,28         | 0,27         | 13,86         | 71,4           | 2,24          |
|      | <b>Итого</b>                      | <b>860</b>  | <b>24,29</b> | <b>31,85</b> | <b>132,05</b> | <b>893,02</b>  | <b>82</b>     |
|      | <b>Итого за день</b>              | <b>1447</b> | <b>37,87</b> | <b>55,3</b>  | <b>195,51</b> | <b>1357,02</b> | <b>149,94</b> |

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_ *Алексей*
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 29 февраля 2024 г

| № рецептуры | Наименование блюд                       | Выход,<br>гр | Б            | Ж            | У            | Эн.<br>Ценност<br>ь, ккал | Цена,<br>руб |
|-------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|
| <b>Обед</b> |   |              |              |              |              |                           |              |
| 124л        | Щи из свежей капусты с картофелем       | 200          | 1,76         | 4,94         | 16,6         | 94,4                      | 9,62         |
| 462л/587л   | Тефтели из куриного филе, соус томатный | 90           | 12,47        | 11,12        | 11,12        | 197,34                    | 26,25        |
| 516л        | Вермишель отварная                      | 150          | 5,1          | 9,15         | 34,2         | 244,5                     | 8,85         |
| г24         | Салат "Здоровье", зелень                | 30/0,4       | 0,45         | 1,5          | 2,97         | 26,7                      | 3,14         |
| 685л        | Чай с сахаром                           | 200          | 0,2          |              | 15           | 58                        | 2,9          |
|             | Хлеб йодированный                       | 30           | 2,28         | 0,27         | 13,86        | 71,4                      | 2,24         |
|             | <b>Итого</b>                            | <b>700</b>   | <b>22,26</b> | <b>26,98</b> | <b>93,75</b> | <b>692,34</b>             | <b>53</b>    |

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

