



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
**МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка**  
 на 10 февраля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность ,ккал	Цена, руб
<b>Горячий завтрак</b>							
160л	суп молочный с вермишелью	220	7	7,9	24,7	141	23,44
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	27,44
686л	Чай с лимоном	207	0,30		15,20	60,00	5,2
	Яблоки свежие	100	0,40		8,60	40,00	11,86
	<b>Итого</b>	<b>587</b>	<b>13,58</b>	<b>23,45</b>	<b>63,46</b>	<b>464</b>	<b>67,94</b>

**Обед**

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем,зелень	250/1	2,25	6,15	13,66	129,69	13,5
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	36,51
516л	Макароны отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,64
78л	Икра свекольная,зелень	100/0,4	2,4	7,6	13	132	11,47
631л	Компот из яблок с вит.С	200	0,2		35,8	142	7,64
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>30,15</b>	<b>36,1</b>	<b>124,76</b>	<b>966,49</b>	<b>82</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1447</b>	<b>43,73</b>	<b>59,55</b>	<b>188,22</b>	<b>1430,49</b>	<b>149,94</b>

- |   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| 1. ИП Полубояров Ю.А.                   |   | Полубояров Ю.А. |
| 2. Технолог                             |   | А.В.Бурякина    |
| 3. Директор МОБУ СОШ № 9                |   | Н.В.Мохова      |
| 4. Заведующий производством             |  | О.И. Бузина     |
| 5. Буфетчик                             |   |                 |
| 6. Ответственный за организацию питания |   |                 |





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского  
на 10 февраля 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	9,24
№437 л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	28,99
510 Л	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,15	24,9	178,5	7,2
81л	Капуста маринованная	30	0,39	1,5	2,4	25,2	2,43
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,68</b>	<b>17,2</b>	<b>77,98</b>	<b>599,26</b>	<b>53</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полу́бойров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

