



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
 на 2 марта 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	23,95
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твёрдым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,09
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>10,98</b>	<b>29,15</b>	<b>106,06</b>	<b>728</b>	<b>67,94</b>

**Обед**

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем,зелень	250/0,3	2,25	6,15	13,66	129,69	12,93
437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	39,25
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,74	12,42	44,64	329,4	10,87
79л	Икра овощная,зелень	100/1	1,83	5,17	8,67	90	9,45
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	7,26
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>31,38</b>	<b>31,81</b>	<b>121,43</b>	<b>918,89</b>	<b>82</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>42,36</b>	<b>60,96</b>	<b>227,49</b>	<b>1646,89</b>	<b>149,94</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_ *Алексей*
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 2 марта 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
498л/587л	Котлеты рубленые из филе куриного, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	27,36
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
81л	Капуста маринованная, зелень	30/0,2	0,45	1,5	2,97	26,7	2,56
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>23,87</b>	<b>21,02</b>	<b>94,75</b>	<b>663,52</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

2. Технолог

3. Директор МОБУ СОШ № 9

4. Заведующий производством

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания



Полубояров Ю.А.

А.В.Бурякина

Н.В.Мохова

О.И. Бузина

*Алексей*