



ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 1 февраля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

498Л/587л	Котлета рубленая из филе куриного, соус томатный	90	17,6	10	14,4	210	39,26
508л	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	303	13,04
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком, зелень	60/1,3	0,78	4,44	5,1	63,6	11,49
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Яблоки свежие	110	0,44		9,46	44	13,07
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>29,7</b>	<b>25,51</b>	<b>99,07</b>	<b>750</b>	<b>82</b>

**Обед**

124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	9,62
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	12,89	7	5,8	136,22	34,16
508л	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,95
78л	Икра свекольная, зелень	60/0,5	1,44	4,56	7,8	79,2	7,08
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>22,97</b>	<b>25,77</b>	<b>119,76</b>	<b>789,72</b>	<b>82</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
 на 1 февраля 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность,к кал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

160л	Суп молочный с вермишелью	220	7	7,9	24,7	141	23,84
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,2
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	<b>Итого</b>	<b>587</b>	<b>13,58</b>	<b>23,45</b>	<b>63,46</b>	<b>464</b>	<b>67,94</b>

**Обед**

124л	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	6,18	20,75	118	12,03
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	12,89	7	5,8	136,22	34,16
508л	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,32	10,8	42,84	293,4	14,34
78л	Икра свекольная, зелень	100/0,6	2,4	7,6	13	132	11,59
631л	Компот из яблок с вит.С	200	0,2		35,8	142	7,64
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>24,29</b>	<b>31,85</b>	<b>132,05</b>	<b>893,02</b>	<b>82</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1447</b>	<b>37,87</b>	<b>55,3</b>	<b>195,51</b>	<b>1357,02</b>	<b>149,94</b>

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 1 февраля 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценност ь, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	9,62
462л/587л	Тефтели из куриного филе, соус томатный	90	12,47	11,12	11,12	197,34	26,25
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
т24	Салат "Здоровье", зелень	30/0,4	0,45	1,5	2,97	26,7	3,14
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>22,26</b>	<b>26,98</b>	<b>93,75</b>	<b>692,34</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

