



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 29 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248	51,03
508л	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,06
43л	Салат из свежей капусты	60	0,9	3	5,94	53,4	4,91
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	640	24,09	33,4	84,47	745,3	82

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
498л/587л	Биточки рубленые из филе куриного, соус томатный	90	17,6	10	14,4	210	39,26
516л	Макаронны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
т24	Салат "Здоровье", зелень	60/0,1	0,9	3	5,94	53,4	5,61
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	830	29,03	24,75	125,92	842,89	82

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 29 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

311л	Каша манная молочная жидкая	220	14,5	23,5	83,8	609	23,84
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,2
	Итого	587	21,08	39,05	122,56	932	67,94

Обед

138л	Суп картофельный с рисом,зелень	250/0,4	2,69	2,91	21,9	124,49	11,71
498л/587л	Биточки рубленые из филе куриного,соус томатный	100	19,56	11,11	16	233,33	40,03
516л	Макаронны отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,62
т24	Салат "Здоровье",зелень	100/1	1,5	5	9,9	89	10,01
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	32,55	30,27	142,5	892,62	82
	Итого за день	1447	53,63	69,32	265,06	1824,62	149,94

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 29 января 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценност ь, ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
498л/587л	Котлеты рубленая из филе куриного, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	27,36
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
43л	Салат из свежей капусты, зелень	30/0,1	0,45	1,5	2,97	26,7	2,56
685л	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	23,87	21,02	94,75	663,52	53

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____

