



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 27 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

160л	суп молочный с вермишелью	220	7	7,9	24,7	141	23,44
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	27,44
686л	Чай с лимоном	207	0,30		15,20	60,00	5,2
	Яблоки свежие	100	0,40		8,60	40,00	11,86
	Итого	587	13,58	23,45	63,46	464	67,94

Обед

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем,зелень	250/1	2,25	6,15	13,66	129,69	13,5
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	36,51
516л	Макаронны отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,64
78л	Икра свекольная,зелень	100/0,4	2,4	7,6	13	132	11,47
631л	Компот из яблок с вит.С	200	0,2		35,8	142	7,64
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	30,15	36,1	124,76	966,49	82
	Итого за день	1447	43,73	59,55	188,22	1430,49	149,94

- | | | |
|---|--|-----------------|
| 1. ИП Полубояров Ю.А. | | Полубояров Ю.А. |
| 2. Технолог | | А.В.Бурякина |
| 3. Директор МОБУ СОШ № 9 | | Н.В.Мохова |
| 4. Заведующий производством | | О.И. Бузина |
| 5. Буфетчик | | |
| 6. Ответственный за организацию питания | | |