



ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 22 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность,к кал	Цена, руб
<b>Горячий завтрак</b>							
437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	48,35
508л	Капа рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,95
т.24	Свекла отварная,зелень	60/0,2	1,32		8,28	36,72	4,7
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>24,48</b>	<b>17,07</b>	<b>86,24</b>	<b>609,02</b>	<b>82</b>

**Обед**

140л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	9,24
493л	Филе куриное в сметанном соусе	90	12,47	17,8	3,48	223,2	41,61
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,06
81л	Капуста маринованная	60	0,78	3	4,8	50,4	4,86
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Печенье	50	3,76	8,5	33,5	225	7,6
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>30,44</b>	<b>42,18</b>	<b>150,14</b>	<b>1049,1</b>	<b>82</b>

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания  \_\_\_\_\_



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
**МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка**  
 на 22 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

311Л	Каша овсяная молочная жидкая	220	12,8	23,6	86,7	550,7	25,09
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твёрдым	10/15/30	5,88	15,55	14,96	223	22,97
ако	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,02
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>21,48</b>	<b>42,75</b>	<b>138,16</b>	<b>961,7</b>	<b>67,94</b>

**Обед**

140л	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень	250/1	5,38	2,83	21,88	154,5	12,36
493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248,00	42,46
510л	Каша пшеничная вязкая	180	5,4	7,38	29,88	214,2	8,64
81л	Капуста маринованная,зелень	100/1	1,3	5	8	84	8,91
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	7,39
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>28,62</b>	<b>35,26</b>	<b>117,29</b>	<b>853,1</b>	<b>82</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1435</b>	<b>50,1</b>	<b>78,01</b>	<b>255,45</b>	<b>1814,8</b>	<b>149,94</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_







ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 22 января 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	9,24
№437 л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	28,99
510л	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,15	24,9	178,5	7,2
81л	Капуста маринованная	30	0,39	1,5	2,4	25,2	2,43
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,68</b>	<b>17,2</b>	<b>77,98</b>	<b>599,26</b>	<b>53</b>

- |   |       |                 |
|---|-------|-----------------|
| 1. ИП Полубояров Ю.А.                   | _____ | Полубояров Ю.А. |
| 2. Технолог                             | _____ | А.В.Бурякина    |
| 3. Директор МОБУ СОШ № 9                | _____ | Н.В.Мохова      |
| 4. Заведующий производством             | _____ | О.И. Бузина     |
| 5. Буфетчик                             | _____ |                 |
| 6. Ответственный за организацию питания | _____ |                 |

