



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 11 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	110	15,25	13,6	13,6	241,2	39,74
518л	Картофель отварной	150	3	6,15	24,3	166,5	17,76
534л	Капуста тушеная, зелень	60/1	1,5	2,76	6,42	56,4	6,83
686л	чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,2
	Пастила	50	0,4	0,05	39,9	163	10,23
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	607	22,73	22,83	113,28	758,5	82

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
437л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	39
508л	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	303	13,04
т.24м	Салат "Здоровье"	60	0,9	3	5,94	53,4	5,54
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	7,26
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	31,22	27,67	135,44	922,45	82

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 11 января 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	9,09
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	27,01
510л	Каша гречневая вязкая	150	4,5	7,05	23,25	180	9,47
т.24м	Свекла отварная	30	0,66		4,14	18,36	2,29
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	25	19,65	80,43	605,55	53

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик
6. Ответственный за организацию питания 





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского
 на 11 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	23,95
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твёрдым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	27,04
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
ако	кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,09
	Итого	560	10,98	29,15	106,06	728	67,94

Обед

138л	Суп картофельный с рисом,зелень	250/0,6	2,69	2,91	21,9	124,49	11,82
437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	39,25
510л	Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,46	27,9	216	11,36
т24м	Салат"Здоровье",зелень	100/0,6	1,5	5	9,9	89	9,69
631л	Компот из яблок с вит.С	200	0,2		35,8	142	7,64
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	860	28,75	24,44	114,16	801,29	82
	Итого за день	1420	39,73	53,59	220,22	1529,29	149,94

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

3. Директор МОБУ СОШ № 9

4. Заведующий производством

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 12 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	----------	---	---	---	--------------------	-----------

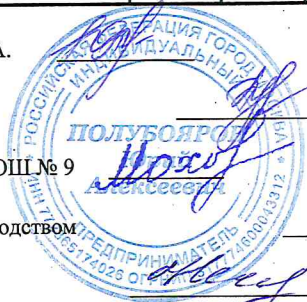
Горячий завтрак

493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248	50,95
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
79л	Икра овощная	60	1,1	3,1	5,2	54	5,2
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	640	22,94	32,3	80,73	715,9	82

Обед

124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	9,62
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	35,12
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	8,85
78л	Икра свекольная	60	1,44	4,56	7,8	79,2	6,67
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
631л	Компот из яблок с вит.С	200	0,2		35,8	142	7,64
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	25,04	31,28	129,22	890,77	82

- ИП Полубояров Ю.А.
- Технолог
- Директор МОБУ СОШ № 9
- Заведующий производством
- Буфетчик
- Ответственный за организацию питания



Полубояров Ю.А.





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 12 января 2024 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

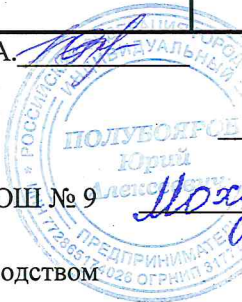
Горячий завтрак

311л	Каша пшеничная молочная жидкая	220	7,86	11,74	47,46	315,56	24,53
14	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	11,49
	Яблоки свежие	100	0,4		8,6	40	11,86
693л	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	17,82
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	565	16,64	27,89	104,37	716,11	67,94

Обед

124л	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	250/0,8	2,2	6,18	20,75	118	12,65
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	110	15,25	13,6	13,6	241,2	39,74
516л	Вермишель отварная	180	6,12	10,98	41,04	293,4	10,62
78л	Икра свекольная, зелень	100/0,7	2,4	7,6	13	132	11,66
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	870	28,85	38,63	133,65	980	82
	Итого	1435	45,49	66,52	238,02	1696,11	149,94

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В. Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мухомова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания 





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 12 января 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	9,62
388л/587л	Котлета рыбная, соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	25,71
510л	Каша рисовая вязкая	150	2,25	6	23,7	163,5	8,98
78л	Икра морковная	30	0,66	2,28	3,81	36,9	3,55
685л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	2,9
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	16,25	19,65	83,61	561,4	53

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В. Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания 

