



**ИП Полубояров Ю.А.**  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
**МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка**  
на 19 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

315л	Запеканка рисовая с творогом, молоко сгущенное	220	17,2	17,28	40,3	388	45,68
3л	Бутерброд с сыром твердым, маслом сливочным	10/15/50	7,32	13,07	23,17	247,67	24,24
692л	кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	11,2
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>27,82</b>	<b>34,25</b>	<b>100,27</b>	<b>827,67</b>	<b>109,2</b>

**Обед**

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,25	6,15	13,66	129,69	11,2
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	120	20,28	13,32	8,88	237,6	45,12
511л	Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228	12,8
71л	Винегрет овощной, зелень	60/0,6	0,84	6,06	9,72	74,4	9,42
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	21,89
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>31,63</b>	<b>32,78</b>	<b>131,46</b>	<b>941,99</b>	<b>109,2</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_

Полубояров Ю.А.

2. Технолог \_\_\_\_\_

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством \_\_\_\_\_

О.И. Бузина

5. Буфетчик \_\_\_\_\_

6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_



**ИП Полубояров Ю.А.**  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
**5-11 классов**  
**МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка**  
**на 19 декабря 2023 г**

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

492л	Плов из филе куриного	150	11,4	9,8	27,2	248	51,58
т24	Свекла отварная	30	0,78	3	4,8	50,4	1,96
769л	Булочка "Домашняя"	50	3,75	6,6	30,45	197	5,71
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>18,28</b>	<b>19,69</b>	<b>88,29</b>	<b>624,8</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,96
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	31,79
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
79л	Икра овощная, зелень	60/0,4	1,38		8,82	39,18	4,5
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,81
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>27,92</b>	<b>25,84</b>	<b>107,81</b>	<b>786,63</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>46,2</b>	<b>45,53</b>	<b>196,1</b>	<b>1411,43</b>	<b>136,02</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ





бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

1-4 классов (второй завтрак)

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 19 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>							
769л	Булка "Домашняя"	100	7,5	13,2	60,9	394	10,18
	Сок фруктовый	200	0,6	0,4	23,2	114	16,64
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>8,1</b>	<b>13,6</b>	<b>84,1</b>	<b>508</b>	<b>26,82</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик\* 
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 19 декабря 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценност ь, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
110 л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,96
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	90	12,47	11,12	11,12	197,34	29,6
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
т 24	Свекла отварная, зелень	30/0,1	0,69		4,41	19,59	2,01
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>22,41</b>	<b>25,48</b>	<b>86,5</b>	<b>694,58</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_

Полубояров Ю.А.

2. Технолог \_\_\_\_\_

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством \_\_\_\_\_

О.И. Бузина

5. Буфетчик \_\_\_\_\_

6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_