



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 4 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
437л	Гуляш из филе куриного	120	20,01	9,36	5,76	190	57,55
511л	Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228	12,8
19л	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	12,78	51	12,35
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Яблоки свежие	140	0,56	0,56	13,72	63	20,24
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	720	28,78	20,85	105,94	709	109,2

Обед

140л	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,38	2,83	21,88	154,5	10,38
493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248	50,38
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,97
16л	Салат из свежих огурцов, зелень	60/0,8	0,36	4,26	4,86	47,4	12,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Яблоки свежие	130	0,52	0,52	12,74	58,5	18,94
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	940	30,97	38,19	135,05	1025,9	109,2

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В. Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
5-11 классов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 4 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

311Л	Каша овсяная молочная жидкая	225	12,8	23,6	86,7	550,7	26,64
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	29,19
ако	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,19
	Итого	485	21,08	42,75	129,56	921,7	64,02

Обед

140л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,3
493л	Филе куриное в сметанном соусе	90	12,47	17,8	3,48	223,2	41,01
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
т24	Свекла отварная	60	1,44	4,56	7,8	79,2	3,82
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,8
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	29,42	39,49	127,99	1008,4	72
	Итого за день	1240	50,5	82,24	257,55	1930,1	136,02

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

1-4 классов (второй завтрак)

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 4 декабря 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Завтрак							
738л	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	100	4,8	2,09	30,5	270,9	24,29
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Итого	300	4,87	2,11	42,48	328,9	26,82

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 4 декабря 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Обед							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,3
№437 л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	29,46
508Л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
43л	Салат из свежей капусты, зелень	30/0,5	0,75	1,38	3,21	28,2	2,52
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	28,86	21,3	88,07	698,26	53

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____