



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 29 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

437л	Гуляш из филе куриного	120	20,01	9,36	5,76	190	57,55
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,68
20л	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,54	4,26	7,92	49,2	13,65
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	21,89
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	4,7
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	730	30,35	23,82	100,78	732,2	109,2

Обед

140л	Суп картофельный с вермишелью	250	5,38	2,83	21,88	154,5	10,38
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	120	20,28	13,32	8,88	237,6	45,12
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	11,79
19л	Салат из свежих помидоров, зелень	60/0,7	0,54	4,26	12,78	51	12,88
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	6,32
	Яблоки свежие	130	0,52	0,52	12,74	58,5	18,98
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	960	39,52	32,18	156,43	1063,6	109,2

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
5-11 классов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 29 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	25,35
	Сыр твёрдый "Российский"	15	4	4	4,1	54	13,57
769л	Булочка "Домашняя"	50	3,75	6,6	30,45	197	5,71
693л	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	17,15
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	495	19,33	29,47	148,31	918,4	64,02

Обед

140л	Суп картофельный с вермишелью, зелень	200/0,5	4,3	2,26	17,5	123,6	8,7
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	31,79
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	11,78
534л	Капуста тушеная, зелень	60/1	0,78	1,2	6,42	40,2	6
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	6,61
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	765	35,14	29,88	134,58	972,7	72
	Итого за день	1260	54,47	59,35	282,89	1891,1	136,02

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог с углубленным изучением английского языка _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

1-4 классов (второй завтрак)

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 29 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Завтрак							
	Крендель сахарный	80	5,76	10,08	49,68	309,6	10,9
693л	Какао с молоком сгущенным	200	4,9	5	32,5	190	15,92
	Итого	280	10,66	15,08	82,18	499,6	26,82

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 29 ноября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эп. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
140л	Суп картофельный с вермишелью	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,3
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	26,4
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
43л	Салат из свежей капусты	30	0,39	1,5	2,4	25,2	2,12
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	25,85	23,05	88,1	700,9	53

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____

