



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 28 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	120	16,63	14,83	14,83	263,12	43,36
520л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	17,73
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60/1,1	0,78	4,44	5,1	63,6	11,34
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	4,96
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	687	25,46	26,77	88,23	709,22	109,2

Обед

№110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	250/1	2,25	6,15	13,66	129,69	11,98
437л	Гуляш из куриного филе	100	16,68	7,8	4,8	158,4	47,97
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,97
79л	Икра овощная, зелень	60/0,5	1,1	3,1	5,2	54	4,59
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6	0	31,4	124	4,88
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	910	31,68	28,15	123,46	899,59	109,2

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
5-11 классов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 28 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

340л	Омлет натуральный	110	10,53	21,7	2,03	247,5	44,94
78л	Икра морковная	60	1,5	2,76	6,42	56,4	5,63
	Крендель сахарный	60	4,32	7,56	37,26	232,2	8,68
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	460	18,7	32,31	71,55	665,5	64,02

Обед

№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,96
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,59
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
79л	Икра овощная	60	1,44	4,56	7,8	79,2	4,24
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	6,32
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,7
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	29,46	31,37	126,66	923,91	72
	Итого за день	1215	48,16	63,68	198,21	1589,41	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

1-4 классов (второй завтрак)

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 28 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Завтрак							
738л	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	100	4,8	2,09	30,5	270,9	24,29
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Итого	300	4,87	2,11	42,48	328,9	26,82

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 28 ноября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,96
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	29,36
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
г24	Свекла отварная	30	0,54	1,56	2,58	27	1,96
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	26,15	24,14	80,87	677,21	53

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____

