



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 23 ноября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход,г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность ,ккал | Цена, руб |
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------|
| 493л | Филе куриное в сметанном соусе | 120 | 16,63 | 23,74 | 4,64 | 297,6 | 60,45 |
| 516л | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | 7,68 |
| 45л | Салат из квашеной капусты ,зелень | 60/0,3 | 0,78 | 3 | 14,46 | 50,4 | 12,92 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,53 |
| | Яблоки свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 21,89 |
| пр | Хлеб йодированный | 50 | 3,8 | 0,45 | 23,1 | 119 | 3,73 |
| | Итого | 730 | 26,98 | 36,96 | 103,08 | 840 | 109,2 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 124л | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,2 | 6,18 | 20,75 | 118 | 10,6 |
| 462л/587л | Тефтели из филе куриного,соус томатный | 120 | 16,63 | 14,83 | 14,83 | 263,12 | 43,36 |
| 516л | Вермишель отварная | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | 7,68 |
| т24 | Салат из свеклы с зеленым горошком,зелень | 60/0,6 | 0,78 | 4,44 | 5,1 | 63,6 | 10,87 |
| | Мандарины | 100 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 40 | 28,08 |
| 639л | Компот из сухофруктов с вит.С | 200 | 0,6 | | 31,4 | 124 | 4,88 |
| | Хлеб йодированный | 50 | 3,8 | 0,45 | 23,1 | 119 | 3,73 |
| | Итого | 930 | 29,91 | 35,35 | 137,48 | 972,22 | 109,2 |

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
5-11 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 23 ноября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход, г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность, к кал | Цена, руб |
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------------|
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|------|-------------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 340л | Омлет натуральный | 110 | 10,53 | 21,7 | 2,03 | 247,5 | 44,94 |
| 78л | Икра морковная | 60 | 1,5 | 2,76 | 6,42 | 56,4 | 5,63 |
| | Крендель сахарный | 60 | 4,32 | 7,56 | 37,26 | 232,2 | 8,68 |
| 685Л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,53 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 460 | 18,7 | 32,31 | 71,55 | 665,5 | 64,02 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 124л | Щи из свежей капусты с картофелем, зелень | 200/0,9 | 1,76 | 4,94 | 16,6 | 94,4 | 9,2 |
| 462л/587л | Тефтели из филе куриного, соус томатный | 100 | 13,86 | 12,36 | 12,36 | 219,27 | 34,22 |
| 516л | Вермишель отварная | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | 7,66 |
| 78л | Икра свекольная, зелень | 60/1 | 1,08 | 3,12 | 5,16 | 54 | 6,48 |
| | Вафли | 25 | 1,88 | 4,25 | 16,75 | 112,5 | 5,83 |
| 642л | Кисель из яблок с вит.С | 200 | 0,4 | | 39,8 | 81 | 6,37 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 765 | 26,36 | 34,09 | 138,73 | 877,07 | 72 |
| | Итого | 1225 | 45,06 | 66,4 | 210,28 | 1542,57 | 136,02 |

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 23 ноября 2023 г

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход, гр | Б | Ж | У | Эн. Ценность , ккал | Цена, руб |
|-------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|
| Обед | | | | | | | |
| 124л | Щи из свежей капусты с картофелем, зелень | 200/0,5 | 1,76 | 4,94 | 16,6 | 94,4 | 8,9 |
| 388л/587л | Котлета рыбная, соус томатный | 90 | 9,1 | 6,16 | 10,64 | 137,2 | 24,32 |
| 508л | Каша рисовая | 150 | 3,6 | 9 | 35,7 | 244,5 | 11,41 |
| 78л | Икра морковная, зелень | 30/1 | 0,54 | 1,56 | 2,58 | 27 | 3,6 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,53 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 700 | 17,35 | 21,95 | 91,36 | 632,5 | 53 |

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____ 
- Ответственный за организацию питания _____

