



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 14 ноября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход, г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность ,ккал | Цена, руб |
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|--------------------------|--------------|
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|--------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|-----------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 462л/587л | Тефтели из филе куриного, соус томатный | 120 | 16,63 | 14,83 | 14,83 | 263,12 | 43,36 |
| 520л | Пюре картофельное | 150 | 3,15 | 6,75 | 21,9 | 163,5 | 17,73 |
| т24 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60/1,1 | 0,78 | 4,44 | 5,1 | 63,6 | 11,34 |
| | Мандарины | 100 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 40 | 28,08 |
| 686л | Чай с лимоном | 207 | 0,3 | | 15,2 | 60 | 4,96 |
| | Хлеб йодированный | 50 | 3,8 | 0,45 | 23,1 | 119 | 3,73 |
| | Итого | 687 | 25,46 | 26,77 | 88,23 | 709,22 | 109,2 |

Обед

| | | | | | | | |
|------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| №110 | Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень | 250/1 | 2,25 | 6,15 | 13,66 | 129,69 | 11,98 |
| 437л | Гуляш из куриного филе | 100 | 16,68 | 7,8 | 4,8 | 158,4 | 47,97 |
| 508л | Каша пшеничная | 150 | 6,45 | 10,35 | 37,2 | 274,5 | 7,97 |
| 79л | Икра овощная, зелень | 60/0,5 | 1,1 | 3,1 | 5,2 | 54 | 4,59 |
| 639л | Компот из сухофруктов с вит.С | 200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | 4,88 |
| | Мандарины | 100 | 0,8 | 0,3 | 8,1 | 40 | 28,08 |
| | Хлеб йодированный | 50 | 3,8 | 0,45 | 23,1 | 119 | 3,73 |
| | Итого | 910 | 31,68 | 28,15 | 123,46 | 899,59 | 109,2 |

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
5-11 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 14 ноября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход, г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность , ккал | Цена, руб |
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------------|
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|------|-------------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 340л | Омлет натуральный | 110 | 10,53 | 21,7 | 2,03 | 247,5 | 44,94 |
| 78л | Икра морковная | 60 | 1,5 | 2,76 | 6,42 | 56,4 | 5,63 |
| | Крендель сахарный | 60 | 4,32 | 7,56 | 37,26 | 232,2 | 8,68 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,53 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 460 | 18,7 | 32,31 | 71,55 | 665,5 | 64,02 |

Обед

| | | | | | | | |
|------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| №110 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 8,86 |
| 437л | Гуляш из куриного филе | 90 | 15,01 | 7,02 | 4,32 | 142,56 | 38,59 |
| 508л | Каша пшеничная | 150 | 6,45 | 10,35 | 37,2 | 274,5 | 7,95 |
| 79л | Икра овощная | 60 | 1,44 | 4,56 | 7,8 | 79,2 | 4,24 |
| 631л | Компот из алычи с вит.С | 200 | 0,6 | 0 | 35,8 | 140 | 6,32 |
| | Печенье | 25 | 1,88 | 4,25 | 16,75 | 112,5 | 3,8 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 755 | 29,46 | 31,37 | 126,66 | 923,91 | 72 |
| | Итого за день | 1215 | 48,16 | 63,68 | 198,21 | 1589,41 | 136,02 |

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
1-4 классов (второй завтрак)
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 14 ноября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход,г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность ,ккал | Цена, руб |
|----------------|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 738л | Пирожок печеный с фруктовой начинкой | 100 | 4,8 | 2,09 | 30,5 | 270,9 | 24,29 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,53 |
| | Итого | 300 | 4,87 | 2,11 | 42,48 | 328,9 | 26,82 |

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полуобояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 14 ноября 2023 г

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход, гр | Б | Ж | У | Эн. Ценност ь, ккал | Цена, руб |
|-------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|
| Обед | | | | | | | |
| №110 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 8,86 |
| 437л | Гуляш из куриного филе | 90 | 15,01 | 7,02 | 4,32 | 142,56 | 29,46 |
| 508л | Каша пшеничная | 150 | 6,45 | 10,35 | 37,2 | 274,5 | 7,95 |
| т24 | Свекла отварная | 30 | 0,54 | 1,56 | 2,58 | 27 | 1,96 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,53 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 700 | 26,15 | 24,14 | 80,87 | 677,21 | 53 |

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____

