



ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 10 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность,к кал	Цена, руб
<b>Горячий завтрак</b>							
498л	Биточки рубленые из филе куриного	90	17,6	10	14,4	210	48,34
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	11,79
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	4,7
19л	Салат из свежих помидоров,зелень	60/0,2	0,54	4,26	12,78	51	12,56
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>31,44</b>	<b>25,81</b>	<b>114,73</b>	<b>782</b>	<b>109,2</b>

**Обед**

139	Суп картофельный с горохом	250	8,5	5,25	20,63	260,25	10,5
374л	Рыба,тушеная в томате с овощами	120	15,47	8,4	6,93	163,47	40,83
518л	Картофель отварной	150	3	6,15	24,3	166,5	16,5
19л	Салат из свежих помидоров	60	0,54	4,26	12,78	51	12,35
631л	Компот из свежих яблок с вит.С	200	0,2		35,8	142	6,4
	Яблоки свежие	130	0,52	0,52	12,74	58,5	18,89
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>32,03</b>	<b>25,03</b>	<b>136,28</b>	<b>960,72</b>	<b>109,2</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_



ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ  
горячего бесплатного питания  
для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
5-11 классов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 10 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

Горячий завтрак

334л	Макаронны, запеченные с сыром	190	8,35	12,38	33,55	285,12	33,83
14	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	10,8
693л	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	17,15
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>16,73</b>	<b>28,53</b>	<b>81,86</b>	<b>645,67</b>	<b>64,02</b>

Обед

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	8,16
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	11,6	6,3	5,22	122,6	27,87
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра морковная	60	1,5	2,76	6,42	56,4	5,63
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,81
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>26,78</b>	<b>22,93</b>	<b>118,9</b>	<b>830,9</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1265</b>	<b>43,51</b>	<b>51,46</b>	<b>200,76</b>	<b>1476,57</b>	<b>136,02</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 10 ноября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
139л	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	8,16
498л/587л	Биточки рубленные из куриного филе, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	29,65
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
534 л	Капуста тушеная, зелень	30/0,2	0,72	2,28	3,9	39,6	2,76
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,66</b>	<b>23,69</b>	<b>91,64</b>	<b>741,83</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубаяров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ  
бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
1-4 классов (второй завтрак)  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 10 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Завтрак</b>							
	Крендель сахарный	80	5,76	10,08	49,68	309,6	10,9
693л	Какао с молоком сгущенным	200	4,9	5	32,5	190	15,92
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>10,66</b>	<b>15,08</b>	<b>82,18</b>	<b>499,6</b>	<b>26,82</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_