



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 9 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
493л	Филе куриное в сметанном соусе	120	16,63	23,74	4,64	297,6	60,45
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,68
45л	Салат из квашеной капусты ,зелень	60/0,3	0,78	3	14,46	50,4	12,92
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	21,89
пр	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	730	26,98	36,96	103,08	840	109,2

Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	6,18	20,75	118	10,6
462л/587л	Тефтели из филе куриного,соус томатный	120	16,63	14,83	14,83	263,12	43,36
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,68
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком,зелень	60/0,6	0,78	4,44	5,1	63,6	10,87
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	930	29,91	35,35	137,48	972,22	109,2

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
5-11 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным и изучением английского языка
на 9 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность,к кал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

340л	Омлет натуральный	110	10,53	21,7	2,03	247,5	44,94
78л	Икра морковная	60	1,5	2,76	6,42	56,4	5,63
	Крендель сахарный	60	4,32	7,56	37,26	232,2	8,68
685Л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	460	18,7	32,31	71,55	665,5	64,02

Обед

124л	Щи из свежей капусты с картофелем,зелень	200/1,1	1,76	4,94	16,6	94,4	9,2
462л/587л	Тефтели из филе куриного,соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	34,22
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
78л	Икра свекольная,зелень	60/1	1,08	3,12	5,16	54	6,48
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,83
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	6,37
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	765	26,36	34,09	138,73	877,07	72
	Итого	1225	45,06	66,4	210,28	1542,57	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 9 ноября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0,7	1,76	4,94	16,6	94,4	8,9
388л/587л	Котлета рыбная, соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	24,32
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра морковная, зелень	30/1	0,54	1,56	2,58	27	3,6
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	17,35	21,95	91,36	632,5	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

1-4 классов (второй завтрак)

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 9 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

Завтрак

	Булочка "Школьная с крошкой"	100	7,7	14,2	52,7	367,1	15,62
692л	кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	11,2
	Итого	300	10,2	17,8	81,4	519,1	26,82

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания