



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 8 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	120	16,63	14,83	14,83	263,12	43,36
518л	Картофель отварной	150	3	6,15	24,3	166,5	16,5
16л	Салат из свежих огурцов, зелень	60/0,4	0,36	4,26	4,86	47,4	12,57
686л	чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	4,96
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	687	24,89	25,99	90,39	696,02	109,2

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	250	2,69	2,91	21,9	124,49	10,34
437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	47,97
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	11,79
20л	Салат из свежих помидоров и огурцов, зелень	60/0,7	0,54	4,26	7,92	49,2	14,46
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	6,32
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	14,59
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	910	33,11	26,62	144,57	941,09	109,2

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
5-11 классов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 8 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

160л	суп молочный с вермишелью	230	7	7,9	24,7	141	30,15
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	29,17
ако	кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	4,7
	Итого	490	13,18	23,45	54,76	423	64,02

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	7,94
437л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,59
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	8,61
43л	Салат из свежей капусты, зелень	60/0,3	0,78	3	4,8	50,4	4,5
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	6,32
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,8
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	31,1	27,67	134,3	919,45	72
	Итого за день	1245	44,28	51,12	192,06	1342,45	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

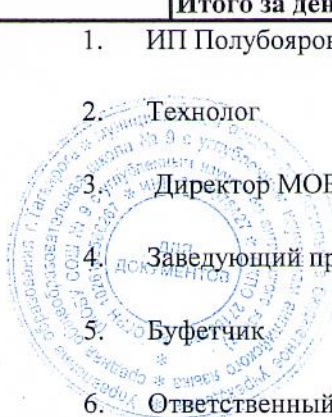
Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания



(Signature)

(Signature)



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

1-4 классов (второй завтрак)

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 8 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Завтрак							
Зл	Бутерброд с сыром твердым, маслом сливочным	10/14/30	5,8	12,89	13,93	200,07	22,12
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	4,7
	Итого	254	6,1	12,89	29,03	259,07	26,82

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 8 ноября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом, зелень	200/1	2,15	2,33	17,52	99,59	8,71
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	27,28
508л	Каша гречневая (вязкая)	150	8,4	10,8	41,25	303	8,61
78л	Икра свекольная, зелень	30/1	0,72	2,28	3,9	39,6	3,63
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	28,83	25,7	95,17	749,79	53

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____

