



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 7 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эп. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

315л	Запеканка рисовая с творогом, молоко сгущенное	220	17,2	17,28	40,3	388	45,68
3л	Бутерброд с сыром твердым, маслом сливочным	10/15/50	7,32	13,07	23,17	247,67	24,24
692л	кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	11,2
	Мандарины	100	0,8	0,3	8,1	40	28,08
	Итого	595	27,82	34,25	100,27	827,67	109,2

Обед

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,25	6,15	13,66	129,69	11,2
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	120	20,28	13,32	8,88	237,6	45,12
511л	Рис отварной	150	3,8	6,2	38,6	228	12,8
71л	Винегрет овощной, зелень	60/0,6	0,84	6,06	9,72	74,4	9,42
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Яблоки свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	21,89
	Хлеб йодированный	50	3,8	0,45	23,1	119	3,73
	Итого	980	31,63	32,78	131,46	941,99	109,2

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
5-11 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 7 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
492л	Плов из филе куриного	150	11,4	9,8	27,2	248	51,58
т24	Свекла отварная	30	0,78	3	4,8	50,4	1,96
769л	Булочка "Домашняя"	50	3,75	6,6	30,45	197	5,71
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	460	18,28	19,69	88,29	624,8	64,02

Обед

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,86
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	31,79
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
79л	Икра овощная, зелень	60/0,5	1,38		8,82	39,18	4,6
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,81
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	27,92	25,84	107,81	786,63	72
	Итого за день	1300	46,2	45,53	196,1	1411,43	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
1-4 классов (второй завтрак)

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 7 ноября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Завтрак							
769л	Булка "Домашняя"	100	7,5	13,2	60,9	394	10,18
	Сок фруктовый	200	0,6	0,4	23,2	114	16,64
	Итого	300	8,1	13,6	84,1	508	26,82

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 7 ноября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
110 л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,86
462Л/587Л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	90	12,47	11,12	11,12	197,34	29,6
516Л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
г 24	Свекла отварная, зелень	30/0,2	0,69		4,41	19,59	2,11
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	22,41	25,48	86,5	694,58	53

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____

