



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 26 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
498Л	Котлета рубленая из филе кур.	90	17,6	10	14,4	210	35,8
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	11,78
534л	Капуста тушеная, зелень	60/0,7	1,38		8,82	39,18	5,73
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	4,96
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,49
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	637	30,36	21,47	103,33	730,58	72

Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	8,32
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	11,6	6,3	5,22	122,6	27,87
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра морковная	60	1,38		8,82	39,18	5,63
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,49
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	830	21,08	20,91	112,8	701,88	72

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 26 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

Горячий завтрак

211м	Запеканка из макарон с творогом, молоко сгущенное	220	13,96	12,94	37,22	321	42,79
14	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	10,8
ако	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,19
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	465	19,84	27,69	80,93	639,55	64,02

Обед

124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	8,32
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	11,6	6,3	5,22	122,6	27,87
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра морковная	60	1,38		8,82	39,18	5,63
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,49
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	830	21,08	20,91	112,8	701,88	72
	Итого за день	1295	40,92	48,6	193,73	1341,43	136,02

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





**ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей,губинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 26 октября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эп. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	8,9
462л/587л	Тефтели из куриного филе,соус томатный	90	12,47	11,12	11,12	197,34	29,58
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
79л	Икра овощная	30	0,69		4,41	19,59	2,09
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	22,37	25,5	92,17	685,23	53

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____

