



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 23 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248	41,74
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
78л	Икра морковная,зелень	60/0,1	0,78	3	4,8	50,4	5,73
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,81
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	640	23,84	33,82	81,51	749,3	72

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	7,94
498л	Биточки рубленые из филе куриного	90	17,6	10	14,4	210	35,8
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,38		8,82	39,18	9,52
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,8
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	30,45	26	128,35	859,97	72

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 23 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

311л	Каша пшеничная молочная жидкая	230	7,86	11,74	47,46	315,56	32,99
14	Масло сливочное	20	1,6	14,51	2,6	132,2	14,4
	Булочка "Школьная с крошкой"	60	4,62	8,52	31,62	220,26	9,43
686л	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	4,96
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	547	16,66	35,04	110,74	799,42	64,02

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	7,94
498л	Биточки рубленные из филе куриного	90	17,6	10	14,4	210	35,8
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
т24	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,38		8,82	39,18	9,52
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,8
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	30,45	26	128,35	859,97	72
	Итого за день	1302	47,11	61,04	239,09	1659,39	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А. _____

Полубояров Ю.А.

2. Технолог _____
 3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____

А.В.Бурякина

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством _____

О.И. Бузина

5. Буфетчик _____

6. Ответственный за организацию питания _____





**ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 23 октября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом, зелень	200/1	2,15	2,33	17,52	99,59	7,94
498л/587л	Котлеты рубленая из филе куриного, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	29,65
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
78л	Икра морковная, зелень	30/0,2	1,51	3,08	4,22	50,67	2,98
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	24,8	22,62	92,98	687,49	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания _____

