



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
 на 20 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

498л	Биточки рубленые из филе куриного	90	17,6	10	14,4	210	35,8
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	11,78
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	4,7
534л	Капуста тушеная, зелень	60/0,6	1,44	4,56	7,8	79,2	5,67
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,81
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>30,42</b>	<b>26,03</b>	<b>102,21</b>	<b>769,6</b>	<b>72</b>

**Обед**

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	8,16
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	11,6	6,3	5,22	122,6	27,87
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра морковная	60	1,5	2,76	6,42	56,4	5,63
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,81
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>26,78</b>	<b>22,93</b>	<b>118,9</b>	<b>830,9</b>	<b>72</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





**ИП Полубояров Ю.А.**  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания  
для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 20 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

334л	Макароны, запеченные с сыром	190	8,35	12,38	33,55	285,12	33,83
14	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	10,8
693л	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	17,15
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>435</b>	<b>16,73</b>	<b>28,53</b>	<b>81,86</b>	<b>645,67</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	8,16
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	11,6	6,3	5,22	122,6	27,87
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра морковная	60	1,5	2,76	6,42	56,4	5,63
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,81
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>26,78</b>	<b>22,93</b>	<b>118,9</b>	<b>830,9</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1265</b>	<b>43,51</b>	<b>51,46</b>	<b>200,76</b>	<b>1476,57</b>	<b>136,02</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 20 октября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
139л	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	8,16
498л/587л	Биточки рубленые из куриного филе, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	29,65
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
534 л	Капуста тушеная, зелень	30/0,2	0,72	2,28	3,9	39,6	2,76
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,66</b>	<b>23,69</b>	<b>91,64</b>	<b>741,83</b>	<b>53</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

