



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 13 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность , ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
311л	Каша рисовая молочная	230	12,8	23,6	86,7	550,7	29,98
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	27,25
	Зефир	50	0,4	0,05	39,9	163	12,24
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Итого	540	19,15	39,22	153,54	994,7	72
Обед							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	8,16
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	34,22
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
т24	Свекла отварная	60	1,51	3,08	4,22	50,67	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	10,92
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	30,55	29,46	122,34	921,84	72

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 13 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

311л	Каша манная молочная жидкая	230	14,5	23,5	83,8	609	31,41
	Сыр твёрдый "Российский"	20	5,33	5,33	5,47	72	17,81
	Печенье	50	3,8	9,75	32,75	232,5	7,6
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	4,96
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	537	26,21	38,85	151,08	1044,9	64,02

Обед

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	8,16
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	34,22
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
т24	Свекла отварная	60	1,51	3,08	4,22	50,67	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	4,88
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	10,92
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	30,55	29,46	122,34	921,84	72
	Итого за день	1377	56,76	68,31	273,42	1966,74	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А. Полубояров Ю.А.
2. Технолог А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 Н.В.Мохова
4. Заведующий производством О.И. Бузина
5. Буфетчик
6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 13 октября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	200/0,9	6,8	4,2	16,5	165	8,87
388л/587л	Котлета рыбная, соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	24,32
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	11,41
78л	Икра свекольная, зелень	30/1	0,75	1,38	3,21	28,2	3,63
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	22,6	21,03	91,89	704,3	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания _____

