



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 12 октября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход, г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность, ккал | Цена, руб |
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|--------------------------|--------------|
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|--------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| 498Л | Котлета рубленая из филе кур. | 90 | 17,6 | 10 | 14,4 | 210 | 35,8 |
| 508л | Каша гречневая | 150 | 8,4 | 10,8 | 41,25 | 303 | 11,78 |
| 534л | Капуста тушеная, зелень | 60/0,7 | 1,38 | | 8,82 | 39,18 | 5,73 |
| 686л | Чай с лимоном | 207 | 0,3 | | 15,2 | 60 | 4,96 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11,49 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 637 | 30,36 | 21,47 | 103,33 | 730,58 | 72 |

Обед

| | | | | | | | |
|------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| 124л | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,76 | 4,94 | 16,6 | 94,4 | 8,32 |
| 374л | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 | 11,6 | 6,3 | 5,22 | 122,6 | 27,87 |
| 508л | Каша рисовая | 150 | 3,6 | 9 | 35,7 | 244,5 | 11,41 |
| 78л | Икра морковная | 60 | 1,38 | | 8,82 | 39,18 | 5,63 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11,49 |
| 701л | Напиток из яблок с вит.С | 200 | 0,06 | | 22,8 | 82,8 | 5,04 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 830 | 21,08 | 20,91 | 112,8 | 701,88 | 72 |

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ №9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 12 октября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход,г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность,к кал | Цена, руб |
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|
|------------|-------------------|--------------|---|---|---|--------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 211м | Запеканка из макарон с творогом,молоко сгущенное | 220 | 13,96 | 12,94 | 37,22 | 321 | 42,79 |
| 14 | Масло сливочное | 15 | 1,2 | 10,88 | 1,95 | 99,15 | 10,8 |
| ако | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,4 | 3,6 | 27,9 | 148 | 8,19 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 465 | 19,84 | 27,69 | 80,93 | 639,55 | 64,02 |

Обед

| | | | | | | | |
|------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 124л | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,76 | 4,94 | 16,6 | 94,4 | 8,32 |
| 374л | Рыба,тушеная в томате с овощами | 90 | 11,6 | 6,3 | 5,22 | 122,6 | 27,87 |
| 508л | Каша рисовая | 150 | 3,6 | 9 | 35,7 | 244,5 | 11,41 |
| 78л | Икра морковная | 60 | 1,38 | | 8,82 | 39,18 | 5,63 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 11,49 |
| 701л | Напиток из яблок с вит.С | 200 | 0,06 | | 22,8 | 82,8 | 5,04 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 830 | 21,08 | 20,91 | 112,8 | 701,88 | 72 |
| | Итого за день | 1295 | 40,92 | 48,6 | 193,73 | 1341,43 | 136,02 |

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 12 октября 2023 г

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход, гр | Б | Ж | У | Эн. Ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|---|------------|--------------|-------------|--------------|--------------------|-----------|
| Обед | | | | | | | |
| 124л | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,76 | 4,94 | 16,6 | 94,4 | 8,9 |
| 462л/587л | Тефтели из куриного филе, соус томатный | 90 | 12,47 | 11,12 | 11,12 | 197,34 | 29,58 |
| 516л | Вермишель отварная | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | 7,66 |
| 79л | Икра овощная | 30 | 0,69 | | 4,41 | 19,59 | 2,09 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,53 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2,24 |
| | Итого | 700 | 22,37 | 25,5 | 92,17 | 685,23 | 53 |

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____

