



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 10 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	34,22
520л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5	16,9
т24	Свекла отварная	60	1,08	3,12	5,16	54	3,92
	Пастила	50	0,4	0,05	39,9	163	9,76
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	4,96
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	597	21,07	22,55	108,38	731,17	72
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,86
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,59
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
79л	Икра овощная	60	1,44	4,56	7,8	79,2	4,24
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	6,32
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,8
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	29,46	31,37	126,66	923,91	72

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 10 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
340л	Омлет натуральный	110	10,53	21,7	2,03	247,5	44,94
78л	Икра морковная	60	1,5	2,76	6,42	56,4	5,63
	Крендель сахарный	60	4,32	7,56	37,26	232,2	8,68
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	460	18,7	32,31	71,55	665,5	64,02
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,86
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,59
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
79л	Икра овощная	60	1,44	4,56	7,8	79,2	4,24
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6	0	35,8	140	6,32
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,8
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	29,46	31,37	126,66	923,91	72
	Итого за день	1215	48,16	63,68	198,21	1589,41	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 10 октября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
№110	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,86
437л	Гуляш из куриного филе	90	15,01	7,02	4,32	142,56	29,46
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
т24	Свекла отварная	30	0,54	1,56	2,58	27	1,96
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	26,15	24,14	80,87	677,21	53

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____

