



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 7 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Горячий завтрак							
492л	Плов из филе куриного	150	11,4	9,8	27,2	248	51,58
г24	Свекла отварная	30	0,78	3	4,8	50,4	1,96
769л	Булочка "Домашняя"	50	3,75	6,6	30,45	197	5,71
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	460	18,28	19,69	88,29	624,8	64,02

Обед

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	8,86
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	31,79
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	7,66
79л	Икра овощная, зелень	60/0,5	1,38		8,82	39,18	4,6
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,04
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	11,81
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	840	27,92	25,84	107,81	786,63	72
	Итого за день	1300	46,2	45,53	196,1	1411,43	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

Технолог
Директор МОБУ СОШ № 9

А.В.Бурякина

Заведующий производством

Н.В.Мохова

Буфетчик

О.И. Бузина

6. Ответственный за организацию питания



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 7 октября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Обед							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	7,94
№437 л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	29,46
508Л	Капа пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	7,95
43л	Салат из свежей капусты, зелень	30/1	0,75	1,38	3,21	28,2	2,88
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	28,86	21,3	88,07	698,26	53

1. ИП Полубояров Ю

Полубояров Ю.А.

2. Техноло

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания

