



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 4 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

462л/587л	Тефтели из филе куриного,соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	34,22
518л	Картофель отварной	150	3	6,15	24,3	166,5	15,63
г24	Салат "Здоровье",зелень	60/0,5	0,78	3	4,8	50,4	5,02
686л	чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	4,96
	Пастила	50	0,4	0,05	39,9	163	9,93
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	597	20,62	21,83	110,42	730,57	72

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	7,94
437л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,59
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	8,61
43л	Салат из свежей капусты,зелень	60/0,3	0,78	3	4,8	50,4	4,5
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	6,32
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,8
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	31,1	27,67	134,3	919,45	72

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.



А.В.Бурякина

Н.В.Мохова

О.И. Бузина

6. Ответственный за организацию питания _____



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 4 октября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

160л	суп молочный с вермишелью	230	7	7,9	24,7	141	30,15
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	29,17
ако	кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	4,7
	Итого	490	13,18	23,45	54,76	423	64,02

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	7,94
437л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	38,59
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	8,61
43л	Салат из свежей капусты, зелень	60/0,3	0,78	3	4,8	50,4	4,5
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	6,32
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,8
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	755	31,1	27,67	134,3	919,45	72
	Итого за день	1245	44,28	51,12	192,06	1342,45	136,02

- ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
- Технолог _____ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
- Заведующий производством _____ О.И. Бузина
- Буфетчик _____
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 4 октября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом, зелень	200/1	2,15	2,33	17,52	99,59	8,71
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	27,28
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	8,61
78л	Икра свекольная, зелень	30/1	0,72	2,28	3,9	39,6	3,63
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2,24
	Итого	700	28,83	25,7	95,17	749,79	53

1. ИП Полубояров Ю.А. _____

Полубояров Ю.А.

2. Технолог _____

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством _____

О.И. Бузина

Буфетчик _____

6. Ответственный за организацию питания _____

