



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 8 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность,к кал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

498л	Биточки рубленые из филе куриного	90	17,6	10	14,4	210	39,7
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	12,98
ако	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	4,9
т24	Помидоры свежие	60	1,44	4,56	7,8	79,2	3,33
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	9,09
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	630	30,42	26,03	102,21	769,6	72

Обед

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,04
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	11,6	6,3	5,22	122,6	30,24
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	12,27
т24	Помидоры свежие	60	1,5	2,76	6,42	56,4	3,33
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	6,03
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	9,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	830	26,78	22,93	118,9	830,9	72

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____



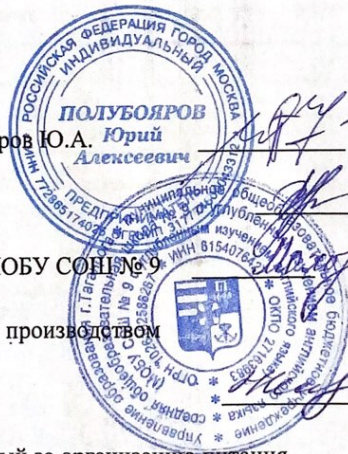


ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 8 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
139л	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,04
498л/587л	Биточки рубленые из куриного филе, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	25,48
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Огурцы свежие	30	0,72	2,28	3,9	39,6	4,42
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	700	28,66	23,69	91,64	741,83	53

1. ИП Полубояров Ю.А. Юрий Алексеевич Полубояров Ю.А.
2. Технолог А.В. Бурякина А.В. Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 Н.В. Мохова Н.В. Мохова
4. Заведующий производством О.И. Бузина О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ
горячего бесплатного питания
для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 8 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
Горячий завтрак							
334л	Макароны, запеченные с сыром	190	8,35	12,38	33,55	285,12	32,96
14	Масло сливочное	15	1,2	10,88	1,95	99,15	12,72
693л	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	16,34
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	435	16,73	28,53	81,86	645,67	64,02
Обед							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,04
374л	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	11,6	6,3	5,22	122,6	30,24
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	12,27
г24	Помидоры свежие	60	1,5	2,76	6,42	56,4	3,33
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	6,03
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	9,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	830	26,78	22,93	118,9	830,9	72
	Итого за день	1265	43,51	51,46	200,76	1476,57	136,02

- | | |
|---|-----------------|
| 1. ИП Полубояров Ю.А. | Полубояров Ю.А. |
| 2. Технолог | А.В.Бурякина |
| 3. Директор МОБУ СОШ № 9 | Н.В.Мохова |
| 4. Заведующий производством | О.И. Бузина |
| 5. Буфетчик | |
| 6. Ответственный за организацию питания | |

