



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
 на 30 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

160л	суп молочный с вермишелью	230	7	7,9	24,7	141	29,73
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным,сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	28,82
ако	кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,47
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>13,18</b>	<b>23,45</b>	<b>54,76</b>	<b>423</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	8,35
437л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	34,83
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	12,98
т 24	Помидоры свежие	60	0,78	3	4,8	50,4	3,92
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	6,54
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,38
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>31,1</b>	<b>27,67</b>	<b>134,3</b>	<b>919,45</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1245</b>	<b>44,28</b>	<b>51,12</b>	<b>192,06</b>	<b>1342,45</b>	<b>136,02</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ №9

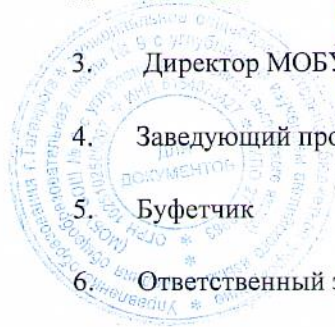
Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания



Handwritten signatures of the individuals listed in the menu.



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 30 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценност ь, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	8,35
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	24,88
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	12,98
т24	Помидоры свежие	30	0,72	2,28	3,9	39,6	1,96
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,83</b>	<b>25,7</b>	<b>95,17</b>	<b>749,79</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

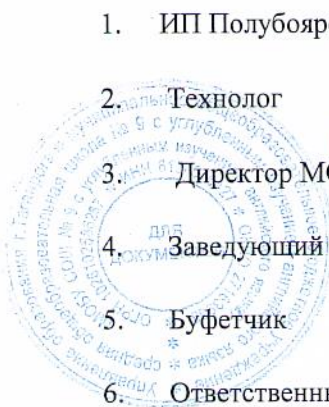
Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания



*olleanf*