



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 23 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

492л	Плов из филе куриного	150	11,4	9,8	27,2	248	<b>49,23</b>
г24	Огурцы свежие, зелень	30/0,4	0,78	3	4,8	50,4	<b>4,25</b>
769л	Булочка "Домашняя"	50	3,75	6,6	30,45	197	<b>5,71</b>
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	<b>2,83</b>
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>18,28</b>	<b>19,69</b>	<b>88,29</b>	<b>624,8</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	<b>10,48</b>
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	<b>32,83</b>
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	<b>9,23</b>
г24	Помидоры свежие	60	1,38		8,82	39,18	<b>3,92</b>
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	<b>5,49</b>
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	<b>8,05</b>
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>27,92</b>	<b>25,84</b>	<b>107,81</b>	<b>786,63</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>46,2</b>	<b>45,53</b>	<b>196,1</b>	<b>1411,43</b>	<b>136,02</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 23 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,5
№437 л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	26,75
508Л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,12
Т.24	Огурцы свежие	30	0,75	1,38	3,21	28,2	3,8
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,86</b>	<b>21,3</b>	<b>88,07</b>	<b>698,26</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

