



**ИП Полубояров Ю.А.**  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
**МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка**  
на 19 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность , ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

315л	Запеканка рисовая с творогом, молоко сгущенное	220	17,2	17,28	40,3	388	45,07
14л	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	8,48
ако	кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,4
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	8,05
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>22,36</b>	<b>28,8</b>	<b>91,99</b>	<b>720,5</b>	<b>72</b>

**Обед**

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,48
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	32,83
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Помидоры свежие	60	1,38		8,82	39,18	3,92
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	8,05
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>27,92</b>	<b>25,84</b>	<b>107,81</b>	<b>786,63</b>	<b>72</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 19 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность ,ккал	Цена, руб
<b>Горячий завтрак</b>							
492л	Плов из филе куриного	150	11,4	9,8	27,2	248	49,23
т24	Огурцы свежие,зелень	30/0,4	0,78	3	4,8	50,4	4,25
769л	Булочка "Домашняя"	50	3,75	6,6	30,45	197	5,71
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>18,28</b>	<b>19,69</b>	<b>88,29</b>	<b>624,8</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

110л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,48
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	32,83
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Помидоры свежие	60	1,38		8,82	39,18	3,92
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,49
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	8,05
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>27,92</b>	<b>25,84</b>	<b>107,81</b>	<b>786,63</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1300</b>	<b>46,2</b>	<b>45,53</b>	<b>196,1</b>	<b>1411,43</b>	<b>136,02</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 19 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценност ь, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
110 л	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,92	10,93	103,75	10,48
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	90	12,47	11,12	11,12	197,34	24,49
516л	Макаронны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т 24	Огурцы свежие	30	0,69		4,41	19,59	3,97
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>22,41</b>	<b>25,48</b>	<b>86,5</b>	<b>694,58</b>	<b>53</b>

- |   |  |                 |
|---|--|-----------------|
| 1. ИП Полубояров Ю.А.                   |  | Полубояров Ю.А. |
| 2. Технолог                             |  | А.В.Бурякина    |
| 3. Директор МОБУ СОШ № 9                |  | Н.В.Мохова      |
| 4. Заведующий производством             |  | О.И. Бузина     |
| 5. Буфетчик                             |  |                 |
| 6. Ответственный за организацию питания |  |                 |