



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 18 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность , ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	43,18
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	12,27
т.24	Помидоры свежие	60	0,78	1,2	6,42	40,2	3,92
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Печенье	50	0,4	0,05	39,9	163	7,8
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>23,81</b>	<b>18,34</b>	<b>112,66</b>	<b>735,5</b>	<b>72</b>

**Обед**

140л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,5
493л	Филе куриное в сметанном соусе	90	12,47	17,8	3,48	223,2	37,34
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,12
т.24	Помидоры свежие	60	1,44	4,56	7,8	79,2	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	6,03
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>29,42</b>	<b>39,49</b>	<b>127,99</b>	<b>1008,4</b>	<b>72</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 18 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

311Л	Каша овсяная молочная жидкая	225	12,8	23,6	86,7	550,7	26,64
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твердым	15/15/30	5,88	15,55	14,96	223	28,98
ако	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,4	3,6	27,9	148	8,4
	<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>21,08</b>	<b>42,75</b>	<b>129,56</b>	<b>921,7</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

140л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,5
493л	Филе куриное в сметанном соусе	90	12,47	17,8	3,48	223,2	37,34
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,12
т.24	Помидоры свежие	60	1,44	4,56	7,8	79,2	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	6,03
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,09
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>29,42</b>	<b>39,49</b>	<b>127,99</b>	<b>1008,4</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1240</b>	<b>50,5</b>	<b>82,24</b>	<b>257,55</b>	<b>1930,1</b>	<b>136,02</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 18 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,5
№437 л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	26,75
508Л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,12
Т.24	Огурцы свежие	30	0,75	1,38	3,21	28,2	3,8
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,86</b>	<b>21,3</b>	<b>88,07</b>	<b>698,26</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

