



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 16 сентября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход, г р | Б | Ж | У | Эн. Ценность , ккал | Цена, руб |
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------------|
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|------|---|------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| 160л | суп молочный с вермишелью | 230 | 7 | 7,9 | 24,7 | 141 | 29,73 |
| 1,3м | Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым | 10/20/30 | 5,88 | 15,55 | 14,96 | 223 | 28,82 |
| ако | кофейный напиток | 200 | 0,3 | | 15,1 | 59 | 5,47 |
| | Итого | 490 | 13,18 | 23,45 | 54,76 | 423 | 64,02 |

Обед

| | | | | | | | |
|------|--------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 138л | Суп картофельный с рисом | 200 | 2,15 | 2,33 | 17,52 | 99,59 | 8,35 |
| 437л | Гуляш из филе куриного | 90 | 15,01 | 7,02 | 4,32 | 142,56 | 34,83 |
| 508л | Каша гречневая | 150 | 8,4 | 10,8 | 41,25 | 303 | 12,98 |
| т 24 | Помидоры свежие | 60 | 0,78 | 3 | 4,8 | 50,4 | 3,92 |
| 631л | Компот из алычи с вит.С | 200 | 0,6 | | 35,8 | 140 | 6,54 |
| | Печенье | 25 | 1,88 | 4,25 | 16,75 | 112,5 | 3,38 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2 |
| | Итого | 755 | 31,1 | 27,67 | 134,3 | 919,45 | 72 |
| | Итого за день | 1245 | 44,28 | 51,12 | 192,06 | 1342,45 | 136,02 |

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В. Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 16 сентября 2023 г

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход, гр | Б | Ж | У | Эп. Ценност ь, ккал | Цена, руб |
|-------------|---|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------|
| Обед | | | | | | | |
| 138л | Суп картофельный с рисом | 200 | 2,15 | 2,33 | 17,52 | 99,59 | 8,35 |
| 469л/601л | Фрикадельки в соусе сметанном с томатом | 90 | 15,21 | 10 | 6,66 | 178,2 | 24,88 |
| 508л | Каша гречневая | 150 | 8,4 | 10,8 | 41,25 | 303 | 12,98 |
| т24 | Помидоры свежие | 30 | 0,72 | 2,28 | 3,9 | 39,6 | 1,96 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,83 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2 |
| | Итого | 700 | 28,83 | 25,7 | 95,17 | 749,79 | 53 |

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____