



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
 МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
 на 15 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

311л	Каша рисовая молочная	230	12,8	23,6	86,7	550,7	32,53
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	27,62
	Зефир	50	0,4	0,05	39,9	163	9,02
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>19,15</b>	<b>39,22</b>	<b>153,54</b>	<b>994,7</b>	<b>72</b>

**Обед**

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,04
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	32,06
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Помидоры свежие	60	1,51	3,08	4,22	50,67	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	6,03
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	9,72
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>30,55</b>	<b>29,46</b>	<b>122,34</b>	<b>921,84</b>	<b>72</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ №9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 15 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

311л	Каша манная молочная жидкая	230	14,5	23,5	83,8	609	30
	Сыр твёрдый "Российский"	20	5,33	5,33	5,47	72	17,14
	Печенье	50	3,8	9,75	32,75	232,5	9,74
686л	Чай с лимоном	207	0,3		15,2	60	5,14
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>537</b>	<b>26,21</b>	<b>38,85</b>	<b>151,08</b>	<b>1044,9</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,04
462л/587л	Тефтели из филе куриного,соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	32,06
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Помидоры свежие	60	1,51	3,08	4,22	50,67	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	6,03
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	9,72
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>30,55</b>	<b>29,46</b>	<b>122,34</b>	<b>921,84</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1377</b>	<b>56,76</b>	<b>68,31</b>	<b>273,42</b>	<b>1966,74</b>	<b>136,02</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 15 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
139	Суп картофельный с горохом	200	6,8	4,2	16,5	165	9,04
388л/587л	Котлета рыбная, соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	24,22
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	12,27
т24	Помидоры свежие, зелень	30/0,9	0,75	1,38	3,21	28,2	2,64
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>22,6</b>	<b>21,03</b>	<b>91,89</b>	<b>704,3</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

