



**ИП Полубояров Ю.А.**  
**МЕНЮ**  
горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
**МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка**  
на 13 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

437л	Гуляш из филе куриного	100	16,68	7,8	4,8	158,4	43,18
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Помидоры свежие	60	0,78	1,2	6,42	40,2	3,92
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	8,2
	Кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,47
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>25,54</b>	<b>18,82</b>	<b>84,18</b>	<b>620,5</b>	<b>72</b>

**Обед**

140л	Суп картофельный с вермишелью	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,5
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	32,83
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	12,98
24 л	Помидоры свежие	60	0,78	1,2	6,42	40,2	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	6,03
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,74
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>35,14</b>	<b>29,88</b>	<b>134,58</b>	<b>972,7</b>	<b>72</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог с углубленным изучением английского языка \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
**МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка**  
 на 13 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
<b>Горячий завтрак</b>							
300л	Каша рисовая рассыпчатая с яблоками	200	4,4	13,6	67,4	406	26,5
	Сыр твёрдый "Российский"	15	4	4	4,1	54	13,06
769л	Булочка "Домашняя"	50	3,75	6,6	30,45	197	5,98
693л	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	16,48
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>19,33</b>	<b>29,47</b>	<b>148,31</b>	<b>918,4</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

140л	Суп картофельный с вермишелью	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,5
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	100	16,9	11,1	7,4	198	32,83
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	12,98
24 л	Помидоры свежие	60	0,78	1,2	6,42	40,2	3,92
639л	Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6		31,4	124	6,03
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	5,74
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>35,14</b>	<b>29,88</b>	<b>134,58</b>	<b>972,7</b>	<b>72</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>54,47</b>	<b>59,35</b>	<b>282,89</b>	<b>1891,1</b>	<b>136,02</b>

- ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
- Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
- Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
- Буфетчик \_\_\_\_\_
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.  
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 13 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эп. Ценност ь, ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
140л	Суп картофельный с вермишелью	200	4,3	2,26	17,5	123,6	8,5
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	25,07
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	12,27
24 л	Помидоры свежие, зелень	30/0,5	0,39	1,5	2,4	25,2	2,33
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>25,85</b>	<b>23,05</b>	<b>88,1</b>	<b>700,9</b>	<b>53</b>

- ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
- Технолог  А.В. Бурякина
- Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В. Мохова
- Заведующий производством  О.И. Бузина
- Буфетчик 
- Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

