



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 11 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248	45,7
508л	Каша пшеничная	150	6,45	10,35	37,2	274,5	9,12
т24	Помидоры свежие	60	0,78	3	4,8	50,4	3,92
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	8,43
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	640	23,84	33,82	81,51	749,3	72

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	8,35
498л	Биточки рубленые из филе куриного	90	17,6	10	14,4	210	39,7
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Помидоры свежие	60	1,38		8,82	39,18	3,92
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,31
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,49
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	755	30,45	26	128,35	859,97	72





1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____



ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 11 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценност ь, ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом, зелень	200/1	2,15	2,33	17,52	99,59	9,07
498л/587л	Котлеты рубленая из филе куриного, соус томатный	90	13,69	7,77	11,2	163,33	25,48
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
24л	Огурцы свежие, зелень	30/1	1,51	3,08	4,22	50,67	4,39
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	700	24,8	22,62	92,98	687,49	53

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания _____



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов

МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 11 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, к кал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	---------------------------	--------------

Горячий завтрак

311л	Каша пшеничная молочная жидкая	230	7,86	11,74	47,46	315,56	30,49
14	Масло сливочное	20	1,6	14,51	2,6	132,2	16,96
	Булочка "Школьная с крошкой"	60	4,62	8,52	31,62	220,26	9,43
686л	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	5,14
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	547	16,66	35,04	110,74	799,42	64,02

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	8,35
498л	Биточки рубленые из филе куриного	90	17,6	10	14,4	210	39,7
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
г24	Помидоры свежие	60	1,38		8,82	39,18	3,92
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,31
701л	Напиток из яблок с вит.С	200	0,06		22,8	82,8	5,49
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	755	30,45	26	128,35	859,97	72
	Итого за день	1302	47,11	61,04	239,09	1659,39	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания