



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 7 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г Р	Б	Ж	У	Эн. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

493л	Филе куриное в сметанном соусе	100	13,86	19,78	3,87	248	45,7
516л	Макароны отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Помидоры свежие	60	1,5	2,76	6,42	56,4	3,92
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	8,32
пр	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>23,21</b>	<b>32,38</b>	<b>80,13</b>	<b>725,3</b>	<b>72</b>

**Обед**

124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	10,4
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	32,06
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	9,23
т24	Огурцы свежие	60	1,08	3,12	5,16	54	6,85
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	4,5
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	6,96
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>26,36</b>	<b>34,09</b>	<b>138,73</b>	<b>877,07</b>	<b>72</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания



ИП Полубояров Ю.А.

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 7 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход,г р	Б	Ж	У	Эп. Ценность ,ккал	Цена, руб
------------	-------------------	--------------	---	---	---	--------------------------	--------------

**Горячий завтрак**

340л	Омлет натуральный	110	10,53	21,7	2,03	247,5	<b>43,54</b>
г24	Огурцы свежие,зелень	60/0,2	1,5	2,76	6,42	56,4	<b>6,97</b>
	Крендель сахарный	60	4,32	7,56	37,26	232,2	<b>8,68</b>
685Л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	<b>2,83</b>
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>18,7</b>	<b>32,31</b>	<b>71,55</b>	<b>665,5</b>	<b>64,02</b>

**Обед**

124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	<b>10,4</b>
462л/587л	Тефтели из филе куриного, соус томатный	100	13,86	12,36	12,36	219,27	<b>32,06</b>
516л	Вермишель отварная	150	5,1	9,15	34,2	244,5	<b>9,23</b>
г24	Огурцы свежие	60	1,08	3,12	5,16	54	<b>6,85</b>
	Вафли	25	1,88	4,25	16,75	112,5	<b>4,5</b>
642л	Кисель из яблок с вит.С	200	0,4		39,8	81	<b>6,96</b>
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	<b>2</b>
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>26,36</b>	<b>34,09</b>	<b>138,73</b>	<b>877,07</b>	<b>72</b>
	<b>Итого</b>	<b>1225</b>	<b>45,06</b>	<b>66,4</b>	<b>210,28</b>	<b>1542,57</b>	<b>136,02</b>

1. ИП Полубояров Ю.А.  Полубояров Ю.А.
2. Технолог  А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9  Н.В.Мохова
4. Заведующий производством  О.И. Бузина
5. Буфетчик 
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_





ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов  
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО  
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка  
на 7 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность , ккал	Цена, руб
<b>Обед</b>							
124л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,94	16,6	94,4	10,4
388л/587л	Котлета рыбная, соус томатный	90	9,1	6,16	10,64	137,2	23,54
508л	Каша рисовая	150	3,6	9	35,7	244,5	12,27
т24	Помидоры свежие	30	0,54	1,56	2,58	27	1,96
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>17,35</b>	<b>21,95</b>	<b>91,36</b>	<b>632,5</b>	<b>53</b>

1. ИП Полубояров Ю.А. \_\_\_\_\_ Полубояров Ю.А.
2. Технолог \_\_\_\_\_ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 \_\_\_\_\_ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.И. Бузина
5. Буфетчик \_\_\_\_\_
6. Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

