



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 5 сентября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход, г Р | Б | Ж | У | Эн. Ценность, ккал | Цена, руб |
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|--------------------------|--------------|
|------------|-------------------|---------------|---|---|---|--------------------------|--------------|

Горячий завтрак

| | | | | | | | |
|------|--|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------|
| 315л | Запеканка рисовая с творогом, молоко сгущенное | 220 | 17,2 | 17,28 | 40,3 | 388 | 45,07 |
| 14л | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | 8,48 |
| ако | кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,4 | 3,6 | 27,9 | 148 | 8,4 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,05 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2 |
| | Итого | 560 | 22,36 | 28,8 | 91,99 | 720,5 | 72 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| 110л | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 10,48 |
| 469л/601л | Фрикадельки в соусе сметанном с томатом | 100 | 16,9 | 11,1 | 7,4 | 198 | 32,83 |
| 516л | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | 9,23 |
| т24 | Помидоры свежие | 60 | 1,38 | | 8,82 | 39,18 | 3,92 |
| 701л | Напиток из яблок с вит.С | 200 | 0,06 | | 22,8 | 82,8 | 5,49 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,05 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2 |
| | Итого | 840 | 27,92 | 25,84 | 107,81 | 786,63 | 72 |

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

Технолог

А.В.Бурякина

ДЛЯ ДОКУМЕНТА

Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
 на 5 сентября 2023 г

| № рецептур | Наименование блюд | Выход, г Р | Б | Ж | У | Эн. Ценность, к кал | Цена, руб |
|------------------------|-----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|--------------|
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| 492л | Плов из филе куриного | 150 | 11,4 | 9,8 | 27,2 | 248 | 49,23 |
| г24 | Огурцы свежие, зелень | 30/0,4 | 0,78 | 3 | 4,8 | 50,4 | 4,25 |
| 769л | Булочка "Домашняя" | 50 | 3,75 | 6,6 | 30,45 | 197 | 5,71 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,83 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2 |
| | Итого | 460 | 18,28 | 19,69 | 88,29 | 624,8 | 64,02 |

Обед

| | | | | | | | |
|-----------|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| 110л | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 10,48 |
| 469л/601л | Фрикадельки в соусе сметанном с томатом | 100 | 16,9 | 11,1 | 7,4 | 198 | 32,83 |
| 516л | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | 9,23 |
| г24 | Помидоры свежие | 60 | 1,38 | | 8,82 | 39,18 | 3,92 |
| 701л | Напиток из яблок с вит.С | 200 | 0,06 | | 22,8 | 82,8 | 5,49 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 8,05 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2 |
| | Итого | 840 | 27,92 | 25,84 | 107,81 | 786,63 | 72 |
| | Итого за день | 1300 | 46,2 | 45,53 | 196,1 | 1411,43 | 136,02 |

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 5 сентября 2023 г

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход, гр | Б | Ж | У | Эн. Ценность, ккал | Цена, руб |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|-------------|--------------------|-----------|
| Обед | | | | | | | |
| 110 л | Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 10,48 |
| 462Л/587Л | Тефтели из филе куриного, соус томатный | 90 | 12,47 | 11,12 | 11,12 | 197,34 | 24,49 |
| 516Л | Макароны отварные | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 244,5 | 9,23 |
| т 24 | Огурцы свежие | 30 | 0,69 | | 4,41 | 19,59 | 3,97 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,83 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2 |
| | Итого | 700 | 22,41 | 25,48 | 86,5 | 694,58 | 53 |

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Технолог

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания

