



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 4 сентября 2023 г

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход, гр | Б | Ж | У | Эн. Ценность , ккал | Цена, руб |
|-------------|--|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------------------|--------------|
| Обед | | | | | | | |
| 140Л | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 4,3 | 2,26 | 17,5 | 123,6 | 8,5 |
| №437 л | Гуляш из филе куриного | 90 | 15,01 | 7,02 | 4,32 | 142,56 | 26,75 |
| 508Л | Каша пшеничная | 150 | 6,45 | 10,35 | 37,2 | 274,5 | 9,12 |
| Т.24 | Огурцы свежие | 30 | 0,75 | 1,38 | 3,21 | 28,2 | 3,8 |
| 685л | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 11,98 | 58 | 2,83 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 2,28 | 0,27 | 13,86 | 71,4 | 2 |
| | Итого | 700 | 28,86 | 21,3 | 88,07 | 698,26 | 53 |

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____

