



ИП Полубояров Ю.А.

МЕНЮ

горячего бесплатного питания для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка
на 2 сентября 2023 г

№ рецептур	Наименование блюд	Выход, г р	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
------------	-------------------	---------------	---	---	---	--------------------------	--------------

Горячий завтрак

160л	суп молочный с вермишелью	230	7	7,9	24,7	141	29,73
1,3м	Бутерброд с маслом сливочным, сыром твёрдым	10/20/30	5,88	15,55	14,96	223	28,82
ако	кофейный напиток	200	0,3		15,1	59	5,47
	Итого	490	13,18	23,45	54,76	423	64,02

Обед

138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	8,35
437л	Гуляш из филе куриного	90	15,01	7,02	4,32	142,56	34,83
508л	Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,25	303	12,98
т 24	Помидоры свежие	60	0,78	3	4,8	50,4	3,92
631л	Компот из алычи с вит.С	200	0,6		35,8	140	6,54
	Печенье	25	1,88	4,25	16,75	112,5	3,38
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	755	31,1	27,67	134,3	919,45	72
	Итого за день	1245	44,28	51,12	192,06	1342,45	136,02

1. ИП Полубояров Ю.А. _____ Полубояров Ю.А.
2. Технолог _____ А.В.Бурякина
3. Директор МОБУ СОШ № 9 _____ Н.В.Мохова
4. Заведующий производством _____ О.И. Бузина
5. Буфетчик _____
6. Ответственный за организацию питания _____





ИП Полубояров Ю.А.
МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 5-11 классов
из малоимущих семей, тубинфицированных и детей участников СВО
МОБУ СОШ № 9 с углубленным изучением английского языка

на 2 сентября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход, гр	Б	Ж	У	Эн. Ценность, ккал	Цена, руб
Обед							
138л	Суп картофельный с рисом	200	2,15	2,33	17,52	99,59	8,35
469л/601л	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	90	15,21	10	6,66	178,2	24,88
508л	Каша гречневая	150	10,08	2,64	45,7	246,52	12,98
т24	Помидоры свежие	30	0,72	2,28	3,9	39,6	1,96
685л	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58	2,83
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,4	2
	Итого	700	30,51	17,54	99,62	693,31	53

1. ИП Полубояров Ю.А.

Полубояров Ю.А.

2. Техноло

А.В.Бурякина

3. Директор МОБУ СОШ № 9

Н.В.Мохова

4. Заведующий производством

О.И. Бузина

5. Буфетчик

6. Ответственный за организацию питания