



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9
 на 19 мая 2022 г.

№ рецепту ры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4 ЗАВТРАК							
294м	Котлета рубленая из филе куриного	75	6,00	12,96	6,42	167,35	33-91
310м	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	196,50	25-12
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,37	18,56	95,20	3-20
Итого:		465	11,40	16,81	55,37	517,05	65-54

№ рецепту уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4 ОБЕД							
133 м	Суп с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	136,00	6-81
279 м	Тефтели из филе куриного, соус	80/40	15,25	13,60	13,60	241,20	32-66
310 м	Картофель отварной	100	1,53	2,31	12,27	131,00	16-98
349 м	Компот из смеси сухофруктов	190	0,60		31,40	124,00	6-69
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		640	21,96	18,18	87,93	703,60	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9 Н.В.Мохова

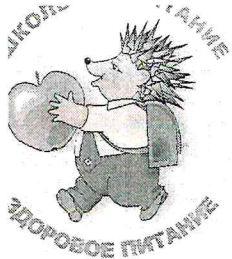
Калькулятор А.В.Бурякина

Ответственная по питанию

Заведующая производством

О.И.Бузина





МЕНЮ

горячего бесплатного питания

детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов

МОБУ СОШ № 9

на 19 мая 2022 г.

№ рецепт урь	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
ЗАВТРАК							
401 м	Оладьи с молоком сгущенным	75/17	1,90	3,90	15,40	101,05	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		292	1,97	3,92	27,38	159,05	12-54
ОБЕД							
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	15-15
279 м	Тертели	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	24-69
309 м	Макароны отварные	130	4,88	2,46	31,20	166,49	7-45
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		650	20,27	16,35	75,24	589,19	53-00
Всего за день		942	22,24	20,27	102,62	748,24	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

