



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов
МОБУ СОШ № 9
 на 18 мая 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3 ЗАВТРАК							
208м	Лапшевник с творогом, молоко сгущенное	200/30	17,20	17,28	40,30	388,00	49-47
14м	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	9-56
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,37	18,56	95,20	3-20
Итого:		480	20,41	24,87	70,97	606,92	65-54

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3 ОБЕД							
139 л	Суп картофельный с горохом	200	5,00	4,50	17,80	133,60	11-86
261 м	Печень, тушенная в соусе	60/50	15,98	10,58	4,57	288,72	30-39
302 м	Каша рисовая	150	3,80	2,72	40,00	199,65	12-36
344 м	Компот из свежих яблок и алычи	170	0,13		13,52	119,85	8-53
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
Итого:		660	27,19	18,07	89,75	813,22	65-54

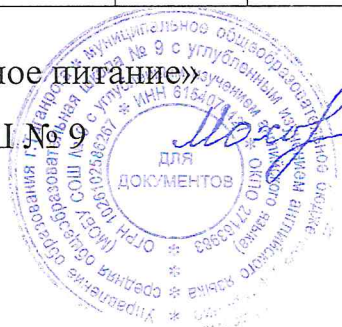
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова
 Н.В.Мохова
 А.В.Бурякина

О.И.Бузина

ООО «Таганрогское школьное питание»



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МОБУ СОШ № 9
на 18 мая 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 3							
ЗАВТРАК							
426 м	Булка «Ленинградская»	1/85	6,60	14,36	41,13	320,00	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		285	6,67	14,38	53,11	378,00	12-54
ОБЕД							
133 м	Суп картофельный с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	136,00	12-45
443 л	Плов	140	8,64	4,72	15,12	163,30	35-64
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:		560	12,53	6,92	53,14	404,90	53-00
Всего за день		845	19,20	21,30	106,25	782,90	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

