



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов
МОБУ СОШ № 9
на 13 мая 2022 г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
ЗАВТРАК							
АКО	Булочка «Маковка»	65	10,70	6,80	85,60	274,60	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
Итого		265	10,77	6,82	97,58	332,60	12-54
ОБЕД							
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем, зелень	200/0,2	1,60	3,40	8,00	112,40	15-43
462 л	Тефтели из филе куриного, соус	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	24-69
309 м	Макароны отварные	150	5,63	2,84	35,99	192,11	8-80
376 м	Чай с сахаром	150	0,05	0,02	8,99	43,50	2-48
	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,24	47,60	1-60
Итого:		610	20,24	16,64	72,42	576,51	53-00
Всего за день		875	31,01	23,46	170,00	909,11	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина

