



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 12 мая 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
4 день ЗАВТРАК							
294м	Котлета рубленая из филе куриного	75	6,00	12,96	6,42	167,35	33-91
310м	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	196,50	25-12
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,37	18,56	95,20	3-20
Итого:		465	11,40	16,81	55,37	517,05	65-54

№ Рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4 ОБЕД							
133 м	Суп картофельный с вермишелью	200	10,63	2,29	11,62	136,00	12-48
437 л	Гуляш из филе куриного	50/50	14,30	12,75	12,75	165,00	36-44
508 л	Каша пшеничная	150	6,30	6,75	39,45	244,50	9-71
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	45	3,42	0,41	20,79	107,10	3-60
Итого:		695	34,72	22,22	96,59	710,60	65-54

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина



