



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания учащихся 1-4 классов

МОБУ СОШ № 9

на 5 мая 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4 ЗАВТРАК							
294м	Котлета рубленая из филе куриного	75	6,00	12,96	6,42	167,35	33-91
310м	Картофель отварной	150	2,29	3,46	18,41	196,50	25-12
376м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	40	3,04	0,37	18,56	95,20	3-20
<b>Итого:</b>		<b>465</b>	<b>11,40</b>	<b>16,81</b>	<b>55,37</b>	<b>517,05</b>	<b>65-54</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4 ОБЕД							
133 м	Суп с вермишелью	200	2,30	2,00	16,80	136,00	6-81
279 м	Тефтели из филе куриного, соус	80/40	15,25	13,60	13,60	241,20	32-66
310 м	Картофель отварной	100	1,53	2,31	12,27	131,00	16-98
349 м	Компот из смеси сухофруктов	190	0,60		31,40	124,00	6-69
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>21,96</b>	<b>18,18</b>	<b>87,93</b>	<b>703,60</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.В.Мохова

А.В.Бурякина

О.И.Бузина





# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
учащихся из малоимущих семей и тубинфицированных детей 5-11 классов  
МОБУ СОШ № 9  
на 5 мая 2022 г.

№ рецепт уры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 4							
<b>ЗАВТРАК</b>							
401 м	Оладьи с молоком сгущенным	75/17	1,90	3,90	15,40	101,05	9-23
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
<b>Итого</b>		<b>292</b>	<b>1,97</b>	<b>3,92</b>	<b>27,38</b>	<b>159,05</b>	<b>12-54</b>
<b>ОБЕД</b>							
124 л	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	112,40	15-15
279 м	Тефтели	60/30	11,44	10,20	10,20	180,90	24-69
309 м	Макароны отварные	130	4,88	2,46	31,20	166,49	7-45
376 м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,98	58,00	3-31
	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	13,86	71,40	2-40
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>20,27</b>	<b>16,35</b>	<b>75,24</b>	<b>589,19</b>	<b>53-00</b>
<b>Всего за день</b>		<b>942</b>	<b>22,24</b>	<b>20,27</b>	<b>102,62</b>	<b>748,24</b>	<b>65-54</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 9

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В. Орехова

Н.В. Мохова

А.В. Бурякина

О.И. Бузина